



配食サービス 利用の手引き

合同会社P l a n Bが運営する、コミュニティ・レストラン さくら cafe は、地域の皆様のより良い食生活のために、日々の健康な生活のために、少しでもお手伝いができたという思いで、管理栄養士を中心に、平成 24（2012）年 12 月にオープン致しました。
平成 25（2013）年 2 月から、さくら診療所の医師・管理栄養士とも連携し、治療食にも対応したお弁当の配食サービスを行っています。

合同会社P l a n B（ぷらんびー）

コミュニティ・レストラン さくら cafe

〒779-3403 吉野川市山川町前川 212-6（さくら診療所駐車場北側）

TEL/FAX 0883-42-5268（電話対応時間：8時～15時）

定休日：毎週日曜日

e-mail sakuracafe@planb-jp.com

令和2年4月版

配食サービスの内容

- 月、火、水、木、金曜日の昼食を cafe で調理し、ご自宅までお届けします。
土・祝祭日の配達をご希望の方はご相談下さい。日曜日は定休日です。
- 配達時間は午前 9 時 30 分頃～午後 12 時 30 分頃です。
天候、交通事情により多少の変更がございます。その旨ご了承下さい。
また、時間指定はお受けできません。
- エネルギー500～600kcal、タンパク質 25～30g、塩分 3g を目安に、
栄養バランスの良いメニューを日替わりでお届けいたします。
- 糖尿病等の治療食等にもできるだけ対応致します。まずはご相談ください。
- お弁当箱は電子レンジ対応です。お好みで温めてお召し上がりください。
ただし、電子レンジのかけ過ぎは弁当箱を傷めますのでご注意ください。
- 誠に申し訳ありませんが、原則、日曜日、年末年始の配達はお休みさせて頂きます。臨時休業の場合は事前にお知らせいたします。

★お弁当の盛付け例

お弁当の種類は、

おかずとご飯（お弁当箱） 1食 550円

おかずのみ（お弁当箱） 1食 550円

おかずのみ（使い捨て容器） 1食 550円

使い捨て容器でご飯入りのお弁当は 1食 650円となります。ご希望の場合は、ご相談下さい。また、お箸・お手拭をご希望の場合、有料となります。ご了承下さい。

●使い捨て容器
（おかずのみ・550円）



〈照り焼きチキン〉

●ご飯入り（550円）



〈照り焼きチキン〉

●おかずのみ（550円）



〈サワラの塩糎焼き〉



〈照り焼きチキン〉

利用者様へのお願い

●配達区域は山川町、川島町、阿波町、美郷、鴨島町西部地域、とさせていただきますが、場合によっては配達できない場合もございますので、まずはご相談下さい。

●月、火、水、木、金曜日の中で利用日を決めていただきます。

週に3日以上利用して頂ける方へ配達をしております。

利用日を変更したい場合は連絡をください。

お弁当の配達は原則平日になりますが、土・祝祭日の配達をご希望の場合は、配達できる場合もありますので、まずはご相談ください。

毎週日曜日は定休日ですので、お弁当の配達もお休みとなります。

●お弁当をお休みする場合には、前日の午後3時までに連絡をください。

●お弁当の種類

おかずとご飯が1つのお弁当箱	1食	550円
おかずのみが1つのお弁当箱	1食	550円
おかずのみ（使い捨て容器）	1食	550円

●お支払いは月末に「請求書」をお渡ししますので、

翌月20日までに現金または振込みでお支払い下さい。

※振込みの場合、手数料がかかります。あらかじめご了承下さい。

●召し上がった後の弁当箱は、洗って、次回の配達時にお渡しく下さい。

洗うのが困難な場合は使い捨て容器のお弁当もございます。ご相談下さい。

お箸はつきません。利用者様でご用意ください。

●配達時ご不在の際は、「ご不在連絡票」を玄関に置いておきますので、

お戻りになりましたら、さくら cafe までご連絡ください。

13時までにご連絡がない場合は、お弁当は処分させていただきます。

その他のお願い

- さくら cafe では清潔・安全を考慮して、調理・配達を心がけています。

利用者の皆様も、配達後、すぐに召しあがれない場合には、冷蔵庫に保管して、その日のうちにお召しあがりください。

召しあがれない場合には、必ず処分してください。

- 電子レンジ対応のお弁当箱は 1 セット約 3,000 円するものです。

強い衝撃や電子レンジのかけすぎで破損する可能性があります。

やさしく扱ってください。

配食サービス担当の、

管理栄養士の新野和枝（しんのかずえ）です。

配食サービスについて、良く分からないところ、

ご希望等ございましたら、お気軽にご相談下さい！

